



EKOL KOLEJİ MART AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	BREAKFAST KAHVALTI	LUNCH ÖĞLEYEMEĞİ	TIFFIN İKİNDİÖĞÜNÜ
01.03.2024	BEYAZ PEYNİR-S. ZEYTİN -ÇİLEK REÇELİ - MEVSİM SEBZELERİ -YEŞİLLİĞİ- BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA ,ETLİ TÜRLÜ, BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
04.03.2024	TAM YAĞLI BEYAZ PEYNİR -DOĞAL PEKMEZ- TABİAT SOS,MEVSİM SEBZELERİ -MEVSİM YEŞİLLİĞİ-BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBA , PİLİÇ PANE , MAKARNA	MEVSİM MEYVELERİ
05.03.2024	BEYAZ PEYNİR-S. ZEYTİN-VİŞNE REÇELİ,MEVSİM YEŞİLLİK,BİTKİ ÇAYI	TAVUK ÇORBA , Z.Y.ISPANAK , GÜL BÖREĞİ	MEVSİM MEYVELERİ
06.03.2024	AÇIK BÜFE	MERCİMEK ÇORBA ,SALÇALI KÖFTE ,BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
07.03.2024	FIRINDA PATATES-ZEYTİN-ÇİLEK REÇELİ- ,MEVSİM SEBZELERİ -MEVSİM YEŞİLLİK- SÜT	TARHANA ÇORBA , KAĞIT KEBAP, MAKARNA	MEVSİM MEYVELERİ
08.03.2024	KREP -BAL -ZEYTİN -MEVSİM SEBZELERİ - EV YAPIMI MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBA , ET DÖNER , PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
11.03.2024	TABIAT SOS -TAHİN PEK.- MEVSİM YEŞİLLİĞİ - TAM YAĞLI BEYAZ PEYNİR, ADAÇAYI	MERCİMEK ÇORBA , PİLİÇ ŞNITZEL , SPAGETTİ	MEVSİM MEYVELERİ
12.03.2024	HAŞ. YUMURTA- EZİNE PEYNİR-S. ZEYTİN- VİŞNE REÇELİ,MEVSİM YEŞİLLİK,BİTKİ ÇAYI	TAVUK ÇORBA , SEBZELİ NOHUT ,DOM . PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
13.03.2024	AÇIK BÜFE	EZOĞELİN ÇORBA , AŞANA KÖFTE , BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
14.03.2024	YUMURTALI EKMEK, ZEYTİN, KAYISI REÇELİ, MEVSİM YEŞİLLİĞİ, BALLI IHLAMUR	YAYLA ÇORBA , Z.YAĞLI BİBER DOLMA , BÖREK	MEVSİM MEYVELERİ
15.03.2024	BEYAZ PEYNİR-S. ZEYTİN -ÇİLEK REÇELİ - MEVSİM SEBZELERİ -YEŞİLLİĞİ- BİTKİ ÇAYI	KR.TARHANA SOSYETE MANTI ,AKDENİZ SALATASI	MEVSİM MEYVELERİ
18.03.2024	TAM YAĞLI BEYAZ PEYNİR -DOĞAL PEKMEZ- TABİAT SOS -MEVSİM SEBZELERİ -BİTKİ ÇAYI	Y.MERCİMEK ÇORBA , PİLİÇ BANDIRMA , ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
19.03.2024	ORGANİK MENEMEN-ÇİLEK REÇELİ-ZEYTİN- MEVSİM YEŞİLLİĞİ - KUŞBURNU ÇAYI	TAVUK ÇORBA , SUCUKLU KURU FASULYE , PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
20.03.2024	AÇIK BÜFE	MURADIYE ÇORBA , SEBZELİ KÖFTE MEVSİM SALATA	MEVSİM MEYVELERİ
21.03.2024	KREP -BAL -ZEYTİN -MEVSİM SEBZELERİ - EV YAPIMI MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBA , ÇOBAN KAVURMA , BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
22.03.2024	BEYAZ PEYNİR -S. ZEYTİN-VİŞNE REÇELİ,MEVSİM YEŞİLLİK,BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA , PATLICAN MUSAKKA , PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
25.03.2024	TABIAT SOS -TAHİN PEK.- MEVSİM YEŞİLLİĞİ - TAM YAĞLI BEYAZ PEYNİR, ADAÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA , PİLİÇ DÖNER , PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
26.03.2024	PANCAKE- BAL-Y. ZEYTİN,MEVSİM SEBZELERİ YUMUŞAK İÇİMLİ YEŞİL ÇAY	TAVUK ÇORBA , NOHUT YEMEĞİ , BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVELERİ
27.03.2024	AÇIK BÜFE	ALACA ÇORBA, PATLICANLI SAHAN KÖFTE, MAKARNA	MEVSİM MEYVELERİ
28.03.2024	ORGANİK MENEMEN-VİŞNE REÇELİ-ZEYTİN- ,MEVSİM YEŞİLLİĞİ - KUŞBURNU ÇAYI	DOMATES ÇORBA , İSKENDER KEBAP AKDENİZ SALATA	MEVSİM MEYVELERİ
29.03.2024	TABIAT SOS -TAHİN PEK.- MEVSİM YEŞİLLİĞİ - TAM YAĞLI BEYAZ PEYNİR, ADAÇAYI	Y.MERCİMEK ÇORBA , İSPANAK GRATEN , RULO BÖREK	MEVSİM MEYVELERİ

*Zarurihallerdemenüdedeğişiklikyapılabilir.